Утверждена Приказом № 2 от 27.10.2026 г.
Генерального директора
Общества с ограниченной ответственностью «НОВОЛАЗЕР»

_____ / Волошин Виталий Владимирович

Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа

«Основы лазерной эпиляции: теория александритового лазера»

Правообладатель программы: Общество с ограниченной ответственностью «НОВОЛАЗЕР»

Направленность программы: социально-гуманитарная.

Срок реализации программы: 8,5 академических часов.

Возраст обучающихся: старше 18 лет.

Категория обучающихся: совершеннолетние лица; требований к уровню образования не предъявляется.

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий. Реализация программы осуществляется исключительно дистанционно на платформе GetCourse.

г. Москва, 2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.....3
2. Учебный план.....7
3. Календарный учебный график.....8
4. Рабочая программа.....9
5. Методические материалы.....11
6. Оценка качества освоения программы.....13
7. Условия реализации программы.....14
8. Организационно-педагогические условия реализации программы.....15

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая образовательная программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, регулирующими организацию дополнительного образования.

Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа «Основы лазерной эпиляции: теория александритового лазера» (далее – Программа) разработана Обществом с ограниченной ответственностью «НОВОЛАЗЕР» и имеет социально-гуманитарную направленность.

Программа адресована широкому кругу слушателей и не требует специальной предварительной подготовки. Она будет интересна каждому, кто хочет получить достоверные и систематизированные знания о лазерной эпиляции: тем, кто планирует пройти процедуру или уже проходит курс и хочет осознанно подходить к ее выбору, подготовке и уходу за кожей; тем, кто рассматривает индустрию красоты как сферу своего развития; специалистам смежных направлений, желающим расширить кругозор; руководителям и администраторам студий, которые консультируют клиентов; а также всем, кто интересуется современными технологиями в сфере эстетики и ухода за собой.

Программа направлена на получение обучающимися систематизированных теоретических знаний об основах лазерной эпиляции с использованием александритового лазера, особенностях работы с различными зонами тела и категориями клиентов, противопоказаниях, сезонных особенностях процедуры и возможных реакциях кожи. Материал изложен доступным языком – от физических принципов работы лазера до практических ситуаций, с которыми сталкивается каждый, кто проходит процедуру или консультирует по ней.

Программа реализуется исключительно дистанционно на платформе GetCourse и не предусматривает очных практических занятий.

Программа не является дополнительной профессиональной программой, программой повышения квалификации или профессиональной переподготовки и не направлена на присвоение квалификации либо подтверждение профессиональной квалификации. Освоение Программы не дает права на осуществление деятельности, для которой законодательством Российской Федерации установлены специальные требования к образованию, квалификации или наличию лицензии.

1.1. Направленность программы

Программа имеет социально-гуманитарную направленность и ориентирована на расширение кругозора и систематизацию знаний обучающихся в области лазерной эпиляции, формирование грамотного и осознанного отношения к процедуре, вопросам безопасности и ухода за кожей.

1.2. Актуальность программы

Лазерная эпиляция относится к числу наиболее востребованных процедур в сфере эстетики: с ней сталкиваются как клиенты, так и люди, связывающие свою деятельность с индустрией красоты. При этом в открытом доступе содержится большое количество противоречивой информации и распространенных заблуждений о принципах работы лазера, противопоказаниях, сезонных ограничениях и возможных последствиях процедуры.

Актуальность Программы обусловлена потребностью обучающихся в получении структурированной и достоверной информации о принципах процедуры, особенностях александритового лазера, работе с различными зонами тела, противопоказаниях и возможных

реакциях кожи. Такие знания позволяют принимать обоснованные решения, задавать специалисту правильные вопросы и снижать риски нежелательных последствий.

Дистанционный формат позволяет осваивать материал в удобном темпе и из любого населенного пункта, последовательно изучать теорию, закреплять ее посредством тестовых заданий и проходить итоговое контрольное тестирование без проведения очной практической части.

1.3. Новизна программы

Новизна Программы заключается в компактном дистанционном изложении теоретических основ лазерной эпиляции с акцентом на особенности применения александритового лазера и практико-ориентированные ситуации, рассматриваемые в учебных материалах и тестовых заданиях.

Программа построена так, чтобы ее содержание было понятно слушателю без медицинского или технического образования: каждое понятие объясняется на конкретных примерах, а знания закрепляются тестами непосредственно после изучения темы. Это делает Программу одинаково полезной как для личного применения, так и для тех, кто рассматривает сферу эстетики как направление профессионального развития.

1.4. Адресат программы и требования к обучающимся

К освоению Программы допускаются совершеннолетние лица старше 18 лет. Требования к наличию среднего профессионального или высшего образования, специальной подготовки и опыта работы не предъявляются.

Программа рассчитана на широкий круг слушателей, в том числе:

- лиц, планирующих пройти курс лазерной эпиляции или уже проходящих его и желающих осознанно подходить к выбору процедуры, подготовке к ней и уходу за кожей;
- лиц, рассматривающих индустрию красоты как сферу профессионального развития;
- специалистов смежных направлений, желающих расширить кругозор;
- руководителей, администраторов и менеджеров студий и салонов, консультирующих клиентов;
- всех, кто интересуется современными технологиями в сфере эстетики и ухода за собой.

1.5. Объём и срок реализации программы

Общий объём Программы составляет 8,5 академических часов. Освоение Программы осуществляется дистанционно на платформе GetCourse. Срок освоения определяется графиком доступа к учебным материалам и не должен превышать 30 календарных дней с момента предоставления доступа, если иной срок не установлен договором об образовании или локальными актами организации.

1.6. Форма обучения и порядок реализации программы

Программа реализуется в заочной форме исключительно дистанционно с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий на платформе GetCourse. Очные занятия, практическая часть в клинике, демонстрация практических навыков и обязательное присутствие обучающегося в учебном кабинете Программой не предусмотрены.

Основные принципы реализации Программы:

- последовательность изучения учебного материала;

- доступ к материалам через электронную образовательную платформу;
- самостоятельное изучение тем и выполнение тестовых заданий;
- проведение итогового контрольного тестирования дистанционно;
- фиксация результатов обучения в электронной форме.

Порядок реализации Программы:

- обучающийся получает доступ к курсу на платформе GetCourse;
- последовательно изучает материалы Блока 1;
- выполняет предусмотренные текущие тестовые задания;
- проходит тест по противопоказаниям;
- после завершения изучения материала проходит итоговое контрольное тестирование;
- результат освоения Программы оформляется в порядке, установленном локальными нормативными актами ООО «НОВОЛАЗЕР».

1.7. Цель и задачи программы

Целью Программы является формирование у обучающихся, независимо от уровня их начальной подготовки, базовых теоретических знаний в области лазерной эпиляции с применением александритового лазера, позволяющих осознанно и безопасно подходить к процедуре.

Задачи Программы:

- сформировать понимание основных принципов лазерной эпиляции и особенностей александритового лазера;
- сформировать представление об основных зонах тела и особенностях их обработки;
- дать представление о времени, необходимом для проведения процедуры в различных зонах;
- изучить особенности работы с кожей и родинками;
- сформировать представление о противопоказаниях к лазерной эпиляции;
- рассмотреть особенности работы с мужчинами, с клиентами в зоне лица и в летний период;
- изучить возможные реакции кожи после лазерной эпиляции и общие подходы к информированию клиента.

1.8. Планируемые результаты обучения

В результате освоения Программы обучающийся будет знать:

- основные теоретические принципы лазерной эпиляции и особенности александритового лазера;
- основные зоны тела, рассматриваемые при проведении лазерной эпиляции;
- общие принципы определения времени процедуры по зонам;
- особенности работы с кожей и пигментными образованиями;
- основные противопоказания к процедуре;
- особенности работы с мужчинами и в зоне лица;
- особенности работы с клиентами в летний период;
- основные виды возможных реакций кожи после лазерной эпиляции.

В результате освоения Программы обучающийся будет уметь применять полученные теоретические сведения при анализе учебных ситуаций и при прохождении контрольных тестовых заданий.

1.9. Нормативные документы

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 11.10.2023 № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Федеральный закон от 04.05.2011 № 99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности»;
- Постановление Правительства РФ от 18.09.2020 № 1490 «О лицензировании образовательной деятельности»;
- Устав ООО «НОВОЛАЗЕР»;
- локальные нормативные акты ООО «НОВОЛАЗЕР».

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

На платформе GetCourse:

№	Наименование разделов, тем	Всего часов	Лекции	Практ. занятия	Самост. работа	Форма контроля
Блок 1 – Теория лазерной эпиляции						
1.1	Теория лазерной эпиляции	1	1	—	—	Текущий контроль
1.2	Описание зон тела	1	1	—	—	Текущий контроль
1.3	Время на процедуру	0,5	0,5	—	—	Текущий контроль
1.4	Особенности работы с кожей и родинками	1	1	—	—	Текущий контроль
1.5	Тест по противопоказаниям	0,5	—	—	0,5	Зачёт в форме теста
1.6	Особенности работы с мужчинами	0,5	0,5	—	—	Текущий контроль
1.7	Тактика ведения клиентов в зоне лица и особенности проведения процедуры	1	1	—	—	Текущий контроль
1.8	Работа с клиентами в летний период	1,5	1	—	0,5	Текущий контроль
1.9	Случаи реакции от ЛЭ	1	1	—	—	Текущий контроль
	Итого по Блоку 1	**7,5**	**7**	**—**	**0,5**	
	Итоговое контрольное тестирование	1	—	—	1	Итоговый контроль
	ИТОГО	**8,5**	**7**	**—**	**1,5**	

Все занятия проводятся исключительно дистанционно посредством платформы GetCourse. Практические занятия и очная отработка навыков Программой не предусмотрены.

3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Календарный учебный график определяет последовательность реализации тем Программы и формы контроля знаний обучающихся.

Наименование блока	Форма занятия	Кол-во часов	Форма контроля
Блок 1. Теория лазерной эпиляции	Дистанционные занятия на платформе GetCourse / самостоятельное изучение	7,5 часа	Текущий контроль, зачёт в форме теста
Итоговое контрольное тестирование	Самостоятельное прохождение теста на платформе GetCourse	1 час	Итоговый контроль
Итого		**8,5 часа**	

Последовательность освоения: предоставление доступа к Программе → изучение тем Блока 1 → выполнение текущих тестовых заданий → тест по противопоказаниям → итоговое контрольное тестирование.

Весь процесс обучения осуществляется дистанционно. Обучающийся самостоятельно изучает материалы в пределах установленного срока доступа к курсу и проходит предусмотренные тестовые задания на платформе GetCourse.

4. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

На платформе GetCourse:

Блок 1. Теория лазерной эпиляции

Объём блока: 7,5 академических часов, включая 7 академических часов теоретических занятий и 0,5 академического часа самостоятельной работы.

Формат проведения: исключительно дистанционные занятия на платформе GetCourse.

Форма контроля: текущий контроль по темам, тест по противопоказаниям; по завершении Программы — итоговое контрольное тестирование.

Содержание блока:

- теория лазерной эпиляции и особенности александритового лазера;
- описание зон тела;
- время на процедуру;
- особенности работы с кожей и родинками;
- противопоказания к лазерной эпиляции;
- особенности работы с мужчинами;
- тактика ведения клиентов в зоне лица и особенности проведения процедуры;
- работа с клиентами в летний период;
- случаи реакции от лазерной эпиляции.

Занятие 1. Теория лазерной эпиляции (1 академический час)

В рамках темы изучаются основные принципы лазерной эпиляции, принцип селективного фототермолиза, взаимодействие лазерного излучения с волосом и кожей, а также особенности александритового лазера. Рассматриваются общие факторы, влияющие на эффективность и безопасность процедуры, и базовые понятия, используемые при изучении лазерной эпиляции.

Занятие 2. Описание зон тела (1 академический час)

Рассматриваются основные зоны тела и лица, в которых выполняется лазерная эпиляция, их границы и особенности волосяного покрова. Изучается единый подход к обозначению зон, используемый в учебных материалах Программы.

Занятие 3. Время на процедуру (0,5 академического часа)

Изучаются общие принципы определения продолжительности процедуры в зависимости от обрабатываемой зоны, объёма работы и индивидуальных особенностей клиента.

Занятие 4. Особенности работы с кожей и родинками (1 академический час)

Рассматриваются особенности работы с участками кожи, содержащими пигментные образования. Изучаются общие правила обращения с родинками и иными пигментными образованиями, а также ситуации, при которых требуется проявлять повышенную осторожность и рекомендовать обращение к профильному специалисту.

Занятие 5. Тест по противопоказаниям (0,5 академического часа)

Самостоятельное повторение материала по противопоказаниям к лазерной эпиляции и прохождение тестового задания. По результатам тестирования определяется освоение соответствующего раздела.

Занятие 6. Особенности работы с мужчинами (0,5 академического часа)

Рассматриваются особенности мужского волоса, наиболее распространённые зоны проведения процедуры и особенности консультирования мужчин относительно ожидаемого результата курса процедур.

Занятие 7. Тактика ведения клиентов в зоне лица и особенности проведения процедуры (1 академический час)

Рассматриваются особенности зоны лица, повышенные требования к осторожности при проведении процедуры, особенности работы с волосами на лице и общие принципы консультирования клиентов в данной зоне.

Занятие 8. Работа с клиентами в летний период (1,5 академического часа)

Изучаются особенности проведения лазерной эпиляции в период повышенной инсоляции, риски постпроцедурной гиперпигментации, общие правила защиты кожи от солнечного излучения и критерии, при которых проведение процедуры требует переноса. Часть времени отводится на самостоятельное закрепление материала.

Занятие 9. Случаи реакции от ЛЭ (1 академический час)

Рассматриваются возможные реакции кожи на лазерное воздействие, в том числе ожидаемые и нежелательные реакции. Изучаются причины их возникновения, признаки, на которые необходимо обращать внимание, и общие подходы к информированию клиента о дальнейших действиях.

Итоговое контрольное тестирование

Итоговое контрольное тестирование проводится после изучения всех тем Блока 1. Тестирование направлено на проверку усвоения теоретического материала Программы и проводится дистанционно на платформе GetCourse.

При успешном прохождении итогового контрольного тестирования обучающийся считается освоившим Программу в соответствии с установленными организацией критериями оценки.

5. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

5.1. Основные понятия

Дополнительная общеобразовательная программа – комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ, иных компонентов, а также оценочных и методических материалов (п. 9 ст. 2 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ).

Электронное обучение – организация образовательной деятельности с применением содержащейся в базах данных и используемой при реализации образовательных программ информации и обеспечивающих ее обработку информационных технологий, технических средств, а также информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих передачу по линиям связи указанной информации, взаимодействие обучающихся и педагогических работников.

Дистанционные образовательные технологии – образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников (ч. 1 ст. 16 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ).

5.2. Деятельность педагогических работников

Педагогическим работникам при реализации Программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий необходимо:

1. планировать свою педагогическую деятельность с учетом системы дистанционного обучения, создавать необходимые для обучающихся ресурсы и задания;
2. выражать свое отношение к работам обучающихся в виде текстовых комментариев и онлайн-консультаций;
3. проводить текущий и итоговый контроль;
4. обеспечивать ведение учета результатов образовательного процесса в электронной форме;
5. в соответствии с техническими возможностями организовывать проведение учебных занятий и консультаций на онлайн-платформе GetCourse, а при необходимости – в формате видеоконференции с использованием Zoom Workplace.

5.3. Основные элементы организации электронного обучения

1. многоканальность доставки образовательного контента обучающимся с помощью информационно-коммуникационных технологий (ИКТ);
2. в качестве средства доставки контента выступает информационно-образовательная среда GetCourse, взаимодействие в которой происходит посредством сети «Интернет»;
3. средства поддержки методической работы педагога при обучении в ИКТ-насыщенной среде (электронная библиотека, медиатека учебных видеоматериалов);
4. учебные материалы, презентации и видеоматериалы для изучения и закрепления пройденного материала;
5. средства удаленного взаимодействия обучающегося с педагогом: чат образовательной платформы, электронная почта, видеоконференции;
6. средства оценивания результатов обучения – тестовые задания по темам, тест по противопоказаниям и итоговое контрольное тестирование;

7. для учета результатов образовательной деятельности используется электронная система учета уровня освоения программного материала платформы GetCourse.

5.4. Виды занятий

1. изучение теоретических материалов (лекций) на платформе GetCourse;
2. просмотр учебных видеоматериалов и презентаций, размещенных в электронном курсе;
3. чат (онлайн-консультации) с педагогом на платформе GetCourse;
4. контроль результатов обучения (тестовые задания по темам, тест по противопоказаниям, итоговое контрольное тестирование);
5. самоподготовка – самостоятельное изучение представленных методических и раздаточных материалов.

Материал рекомендуется изучать последовательно: от общих принципов лазерной эпиляции к особенностям отдельных зон, категорий клиентов, сезонных условий и возможных реакций кожи. Перед итоговым контрольным тестированием рекомендуется повторить материалы всех тем Блока 1, уделив особое внимание противопоказаниям, работе с кожей и родинками, зоне лица, работе с мужчинами, летнему периоду и возможным реакциям от лазерной эпиляции.

6. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

1. Оценка качества освоения Программы проводится в отношении соответствия результатов освоения Программы заявленным целям и планируемым результатам обучения.
2. В ходе реализации Программы обучающийся выполняет тестовые задания по темам, оцениваемые по системе «зачтено / не зачтено». Освоение раздела о противопоказаниях подтверждается зачётом в форме теста.
3. По окончании реализации Программы проводится итоговое контрольное тестирование на платформе GetCourse для определения степени усвоения Программы. Обучающийся, успешно прошедший итоговое контрольное тестирование, получает сертификат в порядке, установленном локальными нормативными актами ООО «НОВОЛАЗЕР».

6.1. Результаты обучения

После освоения Программы обучающиеся смогут:

- объяснять основные принципы лазерной эпиляции, принцип селективного фототермолиза и особенности александритового лазера;
- ориентироваться в зонах тела и лица и в общих принципах определения времени процедуры;
- учитывать особенности работы с кожей, родинками и пигментными образованиями;
- распознавать основные противопоказания к процедуре;
- понимать особенности работы с мужчинами и в зоне лица;
- учитывать сезонные факторы и риски проведения процедуры в летний период;
- различать ожидаемые и нежелательные реакции кожи после лазерной эпиляции и понимать общие подходы к информированию клиента.

6.2. Критерии оценки

«Зачтено» – теоретическое содержание темы (Программы) освоено полностью, предусмотренное тестовое задание выполнено.

«Не зачтено» – теоретическое содержание темы (Программы) не освоено, предусмотренное тестовое задание не выполнено либо выполнено с результатом ниже установленного порога.

6.3. Формы и методы оценки

Текущий контроль осуществляется посредством тестовых заданий по темам Программы и теста по противопоказаниям. Итоговый контроль проводится в форме итогового контрольного тестирования на платформе GetCourse.

Оценивается понимание учебного материала по теме и по Программе в целом. При правильных ответах более чем на 70% вопросов теста выставляется оценка «Зачтено». Результаты тестирования фиксируются средствами платформы GetCourse.

С целью оценивания содержания и качества учебного процесса, а также работы отдельных педагогов со стороны обучающихся проводится анкетирование, сбор отзывов и др.

7. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа реализуется исключительно дистанционно с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий на платформе GetCourse.

7.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации Программы используется следующее обеспечение:

Платформа для онлайн-обучения «GetCourse» – https://novolaser.getcourse.ru/my

На платформе размещен электронный курс, включающий в себя учебные материалы: презентации, лекции, учебные пособия, структуру уроков и домашних заданий.

Для реализации Программы используется оборудование:

- компьютер (ноутбук), русская клавиатура. Камера и микрофон встроены в данный ноутбук. Средства защиты: 360 Total Security, Яндекс Браузер;
- микрофон;
- мышь беспроводная;
- роутер KEENETIC Netcraze Viva;
- электронная платформа (программное обеспечение) Zoom Workplace (версия 7.0.2 (33911)).

Для освоения Программы обучающемуся необходимы:

- персональный компьютер, ноутбук, планшет или иное устройство, обеспечивающее доступ к платформе GetCourse;
- стабильное подключение к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;
- браузер и программное обеспечение, необходимые для доступа к учебным материалам.

7.2. Информационное обеспечение обучения

В дополнительной общеобразовательной программе – дополнительной общеразвивающей программе использованы авторские материалы ООО «НОВОЛАЗЕР» согласно содержанию Программы.

Дополнительные материалы, расположенные на образовательной платформе GetCourse:

- презентации и лекции по темам Блока 1;
- учебные видеоматериалы;
- учебные пособия и методические материалы;
- тестовые задания по темам и материалы итогового контрольного тестирования.

8. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

8.1. Для реализации Программы привлекаются педагогические работники, имеющие среднее профессиональное или высшее образование и отвечающие установленным законодательством квалификационным требованиям, с учётом направленности реализуемой дополнительной общеобразовательной программы.

8.2. При приёме на работу по трудовому договору или по иному договору гражданско-правового характера проверяется отсутствие ограничений на осуществление образовательной деятельности, установленных законодательством Российской Федерации.

8.3. Для реализации Программы используется учебно-материальная база, включающая:

- электронную образовательную платформу GetCourse;
- учебно-методические материалы, презентации и видеоматериалы;
- тестовые задания и материалы для итогового контроля;
- оборудование и программное обеспечение, необходимое для дистанционного доступа к Программе.

8.4. Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется педагогами Программы посредством проверки тестовых заданий и результатов прохождения электронных контрольных мероприятий.

8.5. Итоговое контрольное тестирование проводится дистанционно на платформе GetCourse. Результаты освоения Программы и документы об обучении оформляются в порядке, установленном законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами Общества с ограниченной ответственностью «НОВОЛАЗЕР».